

Skolelevers psykiska (o)hälsa

En av de viktigaste frågorna i Stockholms län är den ökande psykiska ohälsan hos landet och länets skolelever. Piratpartiet i Stockholms Län borde göra detta till en av sina profilfrågor. Majoriteten av ungdomar i Sverige mår psykiskt bra men under de senast 20 åren har dock flera rapporter visat att det blivit vanligare att ungdomar är nedstämda, är oroliga, har svårt att sova och har värk. I den allmänna debatten beskrivs besvären ofta som tecken på stress.

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa (RSMH) rekommenderar att den minimivård elever ska erbjudas av skolan är att kurator eller psykolog hinner på ett avdramatiserat sätt träffa varje elev enskilt minst en gång varje år. Många skolelever träffar aldrig en kurator och ännu mer sällan en psykolog under sin skolgång. Idag delar 10 000 elever på i snitt 3,3 kuratorer och 5,3 skolpsykologer. Det går inte att påstå att denna personal är tillräcklig eller kan ge en elev sin tid och stöd på ett sätt som är värdigt ett välfärdssamhälle.

Piratpartiet i Stockholms Län har idag en rad förslag för att förbättra situationen:

#Flytta ansvaret för psykvården

Idag har varje kommun ansvar för att elever får psykisk vård i varje enskild skola. Ofta delar flera skolor på en kurator för att spara pengar. Ofta faller skolelever mellan stolarna och måste bryta sin kontakt med vårdpersonal för att eleven till exempel börjar gymnasiet i en annan kommun.

att överföra ansvaret för psykvården i skolan till landstinget

att utöka resurserna för Barn- och Ungdomspsykiatri

#Fixa brister

Psykologer som man hänvisar vuxna till har nästan fem gånger så lång utbildning som de kuratorer man hänvisar barn och ungdomar till i skolan. Maktlösheten som många elever känner för sin situation måste rådas bot på. Att kunna prata med psykologer utanför skolan och anmäla brister på ett rättsäkert sätt bör vara en självklarhet.

att kuratorer ska fhasas ut till fördel för psykologer i skolan.

att kuratorer ska vidareutbildas till psykologer eller "förbättrade kuratorer"

att kuratorerna ska få en tystnadsplikt som innefattar allt som en psykolog för en vuxen har.

att göra det enklare för elever att kunna anmäla kuratorer till socialstyrelsen ifall de gör något fel.

att Piratpartiet verkar för mer elevinflytande och demokrati i skolan

att Piratpartiet verkar för ett statligt stöd för psykisk hjälpnärvaro i sociala medier

#Utbilda mera!

Kuratorer har idag alldeles för låg utbildningsnivå för att hantera de problem som många skolelever upplever. Den psykiska ohälsan bland homo-, bi-, trans- och queerelever är märkbart mycket större och bör tas på större allvar i skolans elevvård.

att Piratpartiet ska driva för en ökad närvaro av kuratorer, psykologer och psykoterapeuter i grundskolorna samt att dessa skall fortbildas kontinuerligt.

att Piratpartiet ska verka för att alla psykoterapeuter, kuratorer, psykologer, skolsköterskor och liknande yrkesgrupper i grund- och gymnasieskolan, ska få obligatorisk utbildning i HBTQ-frågor.

att Piratpartiet verkar för att lära ut mer studieteknik i skolan